



# FAMÍLIA

Boletim paroquial ★ Calhariz de Benfica

Nº 12

Av. Conselheiro Barjona de Freitas, 12 – 1500-204 LISBOA

Tel. 217 740 463; Site: <http://paroquiafamilia.net>

E-mail do site: [sagradafamilia@paroquiafamilia.net](mailto:sagradafamilia@paroquiafamilia.net)

E-mail: [calharizbenfica.psf@gmail.com](mailto:calharizbenfica.psf@gmail.com)

Diretor: Frei Emídio Morais - Pároco

Mar/Abril 2024

## RESSUSCITOU!

"Agora o Filho do homem vai ser glorificado e Deus nele" (Jo 13- 31) . Forma estranha essa do Pai glorificar o seu filho. Jesus tinha acabado de ser traído por um dos seus amigos. Sabe o destino que o espera, não um trono de luz, mas uma cruz. A cruz que ao tempo de Jesus era um instrumento de suplício. Estava reservada aos criminosos, aos escravos revoltosos. Ele morre na cruz de uma forma humilhante, morre como se tivesse sido um escravo, um criminoso, Ele que passou a sua terra fazendo apenas e unicamente o bem. Forma estranha essa do Pai glorificar o seu Filho amado! Certamente, a nós nos é muito difícil compreender o alcance desta dávida total de Jesus. A cruz pela cruz não salva ninguém, mas sim aquele que nela deu a vida . Ele morreu para que nós pudéssemos viver . Morre para nos libertar das amarras do pecado. Ele quis salvar-nos, não através do espectáculo, podendo ter descido da cruz , mas a partir de dentro, do dom de si mesmo . Hoje , entendemos melhor a expressão que um dia Ele pronunciou , servindo-se de imagens do quotidiano : " Se o grão de trigo não cair na terra e não morrer , permanecerá só ; mas se morrer produzirá muito fruto (Jo 12-24 ). Ele é o grão de trigo que morreu , mas que produziu muito fruto.

Senhor: que eu seja boa semente. Dá-me a coragem do Mestre para me dar sem reservas , de gastar a minha vida em favor do irmão , a morrer para mim e a viver para o outro. "Pois é dando que se recebe e é morrendo que se ressuscita para a vida eterna " .

O pároco, pe . Emídio

A todos os paroquianos uma Santa Páscoa !

## " A Voz do Pastor"

"Levantes o olhar para Ele, acolhamos Jesus, Deus da vida, nas nossas vidas, renovemos-Lhe hoje o nosso «sim» e nenhum maciço poderá sufocar-nos o coração, nenhum sepulcro poderá encerrar a alegria de viver, nenhum fracasso será capaz de nos lançar no desespero"



PAPA FRANCISCO  
30.MAR.2024

"O rosto visível da ressurreição é a transformação da vida daquele que se deixou encontrar. A ressurreição opera a mudança de fazer de um simples admirador, de um adepto do seu estilo de vida, um missionário que leva ao mundo a boa nova da esperança que salva"



D. Rui Valério  
30.MAR.2024

<https://www.paroquiafamilia.net/>

# Notícias Paroquiais

## Aniversário da paróquia

No dia 4 de fevereiro, na eucaristia das 12h00 marcou-se mais um aniversário da paróquia, os seus 44 anos e foram recordados todos os paroquianos que já passaram pela paróquia. No final da missa, um grupo de senhoras muito empenhadas na vida da paróquia não quiseram deixar passar o momento sem que se fizesse um pequeno brinde a mais um aniversário. Foram servidos bolinhos, sandes e um vinho do porto para quem quisesse. Deu para se confraternizar um pouco, primeiro em volta da mesa da Eucaristia e depois em volta desta mesa de doçarias, onde depois se pode cantar os parabéns à paróquia. Queremos aqui expressar a nossa enorme gratidão a estas senhoras, que graças à sua enorme generosidade e entrega ao serviço da comunidade, mais uma vez nos permitiram este pequeno, mas tão bom e importante momento de convívio.



## Peregrinação a Fátima sob o tema "surfistas do amor"

Ao desafio lançado pelo Papa Francisco após a JM.J23 de Lisboa, "Sede surfistas do amor", a nossa diocese, em conjunto com outras 4, organizaram uma peregrinação a Fátima para os adolescentes do 7º ao 10º ano de catequese, no dia 17 de fevereiro. Os nossos adolescentes aderiram na quase totalidade dos inscritos na catequese, sendo 34 os participantes, acompanhados por 6 catequistas. O desafio era fazerem-se acompanhar por uma prancha de surf, por cada grupo e da nossa paróquia seguiram 3 pranchas, que cada grupo cortou e pintou a seu gosto. Diga-se de passagem, que todas elas ficaram muito bonitas. Da parte da manhã houve uma caminhada de cerca de 5 km a pé, até ao santuário, em que os adolescentes foram personalizando a prancha ao ritmo de algumas paragens, reflexões que iam surgindo. Esta caminhada ocupou toda a manhã e da parte da tarde puderam assistir a um concerto no centro Paulo VI, da banda "Missio", que muito lhes agradou. Mas o ponto alto e que todos mais apreciaram foi o terço à noite e a procissão de velas, com um andor pequeno e a imagem de nossa Senhora de Fátima, transportado por alguns adolescentes. Foi um dia que quase todos manifestaram a intenção de repetir.

## Testemunho de dois adolescentes que participaram na peregrinação a Fátima

- No dia 17/2/24 participei na peregrinação de adolescentes a Fátima, com o tema "Sufistas do amor". Gostei muito deste dia e de todas as atividades realizadas, mas gostei particularmente do terço e procissão de velas. Também gostei muito de fazer esta peregrinação com as pessoas da catequese, porque anteriormente só tinha ido com os meus pais. Mais uma vez senti que Fátima é um lugar especial, que nos trás tranquilidade e paz interior. Agradeço a todos esta oportunidade.  
Henrique
- No dia 17 de fevereiro estive presente numa peregrinação onde fui um "surfista do amor". Nesta peregrinação gostei de estar com os meus amigos a caminhar por Fátima e de rezar o terço à noite, com o santuário iluminado à luz das velas. Não tive uma parte preferida neste dia, mas gostei de tudo no geral. Posso dizer que adorei este dia e espero que hajam mais oportunidades como esta, para me encontrar com Deus e para conviver com os meus amigos e com pessoas novas. Obrigado a toda a organização deste dia e aos catequistas que connosco caminharam e tudo prepararam.  
José Vicente

# Notícias Paroquiais



## 24 horas para o Senhor

Dando seguimento ao convite do Papa Francisco, há 11 anos atrás, de em tempo quaresmal se fazer uma jornada de 24 horas, de oração, adoração e reconciliação, a nossa paróquia participou mais uma vez nesta iniciativa. Iniciou às 20h00 do dia 8 e terminou com a Eucaristia das 19h00 do dia 9, sábado.

Para estas "24 horas para o Senhor", foi feita uma escala, com todos os grupos e movimentos da paróquia, 2 horas por grupo, para que fosse sempre garantida a presença de alguém junto ao Santíssimo Sacramento.

Durante o dia muitos paroquianos anónimos se iam juntando e, com cânticos, orações, leituras e outras formas de oração e meditação rezavam e faziam companhia a Nosso Senhor.

## 22 Março, via-sacra catequese

Durante todas as sextas-feiras da Quaresma, às 18h00, na igreja era feito e rezado o exercício da Via-Sacra do Senhor Jesus e em cada um desses dias estava um grupo paroquial incumbido de a preparar. Com leituras, meditações e cânticos se recordavam os passos de Jesus desde a Sua condenação até à Sua Morte e Ressurreição e alguns foram os paroquianos anónimos que se quiseram juntar a este percorrer o caminho de Jesus.

Na última sexta-feira foi a vez de a catequese orientar este exercício e algumas crianças se juntaram ao mesmo, sendo elas a carregar a cruz e a vela que iam indicando cada uma das 15 estações da Via-Sacra. Para as nossas crianças é sempre uma alegria participarem nestes momentos, e é uma forma de melhor viverem e irem aprendendo o que foi e é o caminho de Jesus.



**"Na quarta-feira dia 6 de Março, realizou-se à noite, celebrado pelo Padre Emídio, com o grupo de Catequese para Adultos, a Via Sacra. Foi um momento de reflexão, de fé e emoção". Luís Barbeitos**



## Jovens

No dia 2 de Abril temos mais uma noite,, onde os jovens proporcionam um tempo de oração de Taizé a toda a comunidade. **Não falte!**



# Notícias Paroquiais

## Domingo de Ramos

A Semana Maior dos Cristãos começa com a celebração do Domingo de Ramos, sendo este dia o pórtico desta Semana, sendo assim chamado, precisamente porque é ele que abre a porta a esta Semana que é a mais importante para os cristãos. A partir da entrada triunfal de Jesus em Jerusalém somos convidados a caminhar com Ele e a meditar os momentos maiores da Sua Paixão, Morte e Ressurreição. Na paróquia iniciámos esta celebração no Centro Social e Paroquial, com a procissão a percorrer algumas ruas da paróquia e a culminar com a Eucaristia. Crianças, jovens e adultos deram corpo a esta celebração de fé e encheram por completo a igreja, onde festivamente celebramos a Eucaristia, centro da nossa fé.



### 5ª Feira Santa (28/03)

Lava pés na celebração da eucaristia da Última Ceia na paróquia da sagrada família calhariz Benfica



<https://www.youtube.com/watch?v=z2dkxmAyLkE>

<https://www.paroquiafamilia.net/>

# Notícias Paroquiais

## 6ª Feira Santa - Paixão e Adoração da Cruz



### Sábado Santo

09h30 – Laudes, seguidas de confissões

22h00 – Vigília da Ressurreição do Senhor

### Domingo de Páscoa

Horários habituais; 10h00, 12h00 e 19h00

### **Novo sistema de som**

Desde algum tempo a esta parte que o Pároco, o Pe. Emídio vem sentindo a necessidade de melhorar o som na igreja, que começamos por dizer, tem um acústica muito difícil, o que impossibilita as melhorias e resultados desejados. Depois de alguns ensaios, conseguiu-se perceber o que ficaria melhor, dadas as circunstâncias e desde este Domingo de Ramos já temos instalado o som, entendido pelos técnicos como a melhor solução. Sentimos que o resultado final é muito satisfatório e as opiniões que têm chegado falam neste sentido.

Mas, como informado no final das eucaristias, o sistema teve um custo de cerca de 3.500,00€ e a paróquia pede que cada um possa, dentro das suas possibilidades, contribuir para esta despesa extraordinária, mas necessária.

**Neste sentido foram distribuídos uns envelopes para este fim e quem quiser contribuir e não tiver envelope, deve solicitar na receção. A Paróquia muito agradece o empenho e disponibilidade de cada um.**

# ECOS DA PALAVRA

«Urbi et Orbi»: Mensagem de Páscoa do Papa Francisco

31 Março, 2024 11:15

**Queridos irmãos e irmãs, Feliz Páscoa!**

Hoje ressoa em todo o mundo o anúncio que partiu de Jerusalém há dois mil anos: "Jesus de Nazaré, o crucificado, ressuscitou!" (cf. Mc 16, 6).

A Igreja revive o espanto das mulheres que foram ao sepulcro na madrugada do primeiro dia da semana. O túmulo de Jesus tinha sido fechado com uma grande pedra; e assim, ainda hoje, pedras pesadas, demasiadamente pesadas, fecham as esperanças da humanidade: a pedra da guerra, a pedra das crises humanitárias, a pedra das violações dos direitos humanos, a pedra do tráfico de pessoas e outras. Nós também, como as mulheres discípulas de Jesus, perguntamo-nos uns aos outros: "Quem irá remover estas pedras para nós?" (cf. Mc 16, 3).

E eis a sua descoberta na manhã de Páscoa: a pedra, aquela grande pedra, já havia sido removida. O espanto das mulheres é o nosso espanto: o túmulo de Jesus está aberto e vazio! É aqui que tudo começa. Através desse túmulo vazio passa o novo caminho, o caminho que nenhum de nós, mas somente Deus, poderia abrir: o caminho da vida em meio à morte, o caminho da paz em meio à guerra, o caminho da reconciliação em meio ao ódio, o caminho da fraternidade em meio à inimizade.

Irmãos e irmãs, Jesus Cristo ressuscitou, e somente Ele é capaz de remover as pedras que fecham o caminho para a vida. De facto, Ele mesmo, o Vivente, é o Caminho: o Caminho da vida, da paz, da reconciliação, da fraternidade. Ele nos abre a passagem, algo humanamente impossível, porque somente Ele tira o pecado do mundo e perdoa os nossos pecados. E sem o perdão de Deus, essa pedra não pode ser removida. Sem o perdão dos pecados, não se consegue sair dos fechamentos, dos preconceitos, das suspeitas mútuas e das presunções, que sempre levam a absolver a si mesmo e acusar os outros. Somente o Cristo Ressuscitado, ao dar-nos o perdão dos pecados, abre o caminho para um mundo renovado.

Somente ele nos abre as portas da vida, aquelas portas que fechamos continuamente com as guerras que se alastram pelo mundo. Hoje voltamos nosso olhar, em primeiro lugar, para a Cidade Santa de Jerusalém, testemunha do mistério da paixão, morte e ressurreição de Jesus, e para todas as comunidades cristãs da Terra Santa.

Meu pensamento se dirige, sobretudo, às vítimas dos muitos conflitos em andamento no mundo, a começar pelos que ocorrem em Israel, na Palestina e na Ucrânia. Que o Cristo Ressuscitado abra um caminho de paz para as populações atormentadas dessas regiões. Ao mesmo tempo que convido a que sejam respeitados os princípios do direito internacional, espero que haja uma troca geral de todos os prisioneiros entre a Rússia e a Ucrânia: todos por todos!

Além disso, faço novamente um apelo para que seja garantido o acesso da ajuda humanitária a Gaza e insisto, uma vez mais, na pronta libertação dos reféns sequestrados em 7 de outubro e em um cessar-fogo imediato na Faixa de Gaza.

# ECOS DA PALAVRA

**Não permitamos que as hostilidades em andamento continuem a afetar seriamente a população civil, já exausta, especialmente as crianças. Quanto sofrimento vemos nos seus olhos. Com o seu olhar nos perguntam: Por quê? Por que tanta morte? Por que tanta destruição? A guerra é sempre um absurdo e uma derrota! Não permitamos que ventos de guerra cada vez mais fortes soprem sobre a Europa e o Mediterrâneo. Não nos rendamos à lógica das armas e do rearmamento. A paz nunca é construída com armas, mas estendendo as nossas mãos e abrindo os nossos corações.**

**Não nos esqueçamos da Síria, que vem sofrendo as consequências de uma guerra longa e devastadora há quatorze anos. Tantos mortos, pessoas desaparecidas, tanta pobreza e destruição esperam por respostas de todos, inclusive da comunidade internacional.**

**O meu olhar dirige-se hoje de modo especial ao Líbano, que há muito tempo vem sendo afetado por um bloqueio institucional e por uma profunda crise econômica e social, agora agravada pelas hostilidades na fronteira com Israel. Que o Senhor Ressuscitado conforte o amado povo libanês e sustente todo o país em sua vocação de ser uma terra de encontro, coexistência e pluralismo.**

**Dirijo um pensamento especial à região dos Balcãs Ocidentais, onde estão sendo dados passos significativos para a integração no projeto europeu: que as diferenças étnicas, culturais e confessionais não sejam uma causa de divisão, mas se tornem uma fonte de enriquecimento para toda a Europa e para o mundo inteiro.**

**Da mesma forma, encorajo as conversações entre a Arménia e o Azerbaijão, para que, com o apoio da comunidade internacional, se possa continuar o diálogo, ajudar os deslocados, respeitar os locais de culto das diferentes denominações religiosas e chegar a um acordo de paz definitivo o mais rápido possível.**

**Que o Cristo Ressuscitado abra um caminho de esperança às pessoas que, noutras partes do mundo, sofrem com a violência, os conflitos, a insegurança alimentar e os efeitos das mudanças climáticas. Conceda conforto às vítimas de todas as formas de terrorismo. Oremos pelos que perderam as suas vidas e imploremos arrependimento e conversão para os autores de tais crimes.**

**Que o Senhor Ressuscitado ajude o povo haitiano, para que a violência, que derrama sangue e dilacera o País, possa cessar o mais rápido possível e que se possa progredir no caminho da democracia e da fraternidade.**

**Que Ele dê conforto aos rohingyas, afligidos por uma grave crise humanitária, e abra o caminho da reconciliação em Mianmar, dilacerado por anos de conflito interno, a fim de que toda lógica de violência seja definitivamente abandonada.**

**Que Ele abra caminhos de paz no continente africano, especialmente para as populações provadas no Sudão e em toda a região do Sahel, no corno de África, na região de Kivu, na República Democrática do Congo, e na província de Cabo Delgado, em Moçambique, e ponha fim à prolongada situação de seca que afeta vastas áreas e causa fome e carestia.**

**Que o Ressuscitado faça resplandecer a sua luz sobre os migrantes e aqueles que estão a passar por dificuldades económicas, oferecendo-lhes conforto e esperança no seus momentos de necessidade. Que Cristo guie todas as pessoas de boa vontade a unirem-se em solidariedade, para enfrentarem juntas os muitos desafios que as famílias mais pobres enfrentam na sua busca por uma vida melhor e pela felicidade.**

**Neste dia em que celebramos a vida que nos foi dada na ressurreição do Filho, lembremo-nos do amor infinito de Deus por cada um de nós: um amor que supera todos os limites e todas as fraquezas. No entanto, quão frequentemente a preciosa dádiva da vida é desprezada! Quantas crianças não conseguem sequer ver a luz? Quantas morrem de fome, ou são privadas de cuidados essenciais, ou são vítimas de abuso e violência? Quantas vidas são mercantilizadas pelo crescente comércio de seres humanos?**

**No dia em que Cristo nos libertou da escravidão da morte, exorto aqueles com responsabilidade política a não pouparem esforços no combate ao flagelo do tráfico humano, trabalhando incansavelmente para dismantelar as suas redes de exploração e trazer liberdade àqueles que são suas vítimas. Que o Senhor console suas famílias, especialmente aquelas que aguardam ansiosamente notícias dos seus entes queridos, assegurando-lhes conforto e esperança.**

**Que a luz da ressurreição ilumine as nossas mentes e converta os nossos corações, tomando consciência do valor de toda a vida humana, que deve ser acolhida, protegida e amada.**

**Feliz Páscoa a todos!**

# Assim vai a paróquia....

## **HORÁRIO DAS MISSAS**

2ª Feira a Sábado: 12h e 19h  
Domingo: 10h; 12h; 19h

6ª feira e 1ª Sábado - 17h00  
(na Capela Nossa Senhora da Conceição)  
Junta de Freguesia

### CONFISSÕES

2ª a Sábado - 11h30

## **ACONTECE NA PARÓQUIA**

Terça-Feira  
21h30 - Grupo de Jovens

Quarta-Feira  
15h30 - Grupo Bíbl. Sto António  
17h30 - G. B. S. Francisco Assis

Quinta-feira  
18h00 - Vésp. e Exp. SS Sacramento

Sexta-Feira 18h00/20h00  
Atendimento Social  
(Vicentinos)

VICENTINOS(15/15 dias)  
4ª Fª - 15h00 - S. João XXIII  
4ª Fª - 20h15 - S. Francisco Assis

ROSÁRIO  
De 2ª a Domingo às 18h15 (à exceção de 5ª Feira)

CARTÓRIO PAROQUIAL  
1º Andar Dto - Das 15h30 às 17h30 3ª e 5ª Feira

RECEÇÃO  
2ª a Sábado  
10h00 às 12h00 e 15h30 às 19h00  
Domingo  
09h00 às 12h00 e 17h30 às 19h00

## **Catequese**

Ano	Dia	Hora	Local
1º ano	2ª Feira	18h00	Sala S. Vicente de Paulo
2º ano	3ª Feira	18h30	Sala S. Francisco de Assis
3º ano	5ª feira	18h00	Sala Sagrada Família
4º ano	3ª feira	18h30	Sala Sagrada Família
5º ano	2ª Feira	18h45	Sala Sagrada Família
6º ano	Sábado	11h30	Sala Sagrada Família
7º ano	4ª feira	19h00	Sala Sagrada Família
8º ano	6ª feira	18h30	Sala Sagrada Família
9º ano	4ª feira	19h00	Sala S. Francisco de Assis
10º ano	Domingo	17h30	Sala S. Vicente de Paulo
10º ano	4ª feira	19h00	Sala S. Vicente de Paulo

# Palavra Dominical

## Mês de Abril de 2024 - Ano B

DOMINGO	1ª LEITURA	SALMO	2ª LEITURA	EVANGELHO	FESTA
31/03	Atos dos Apóstolos 10,34-37-43	Salmo 117 (118)	Colossenses 3,1-4	João 20,1-9	01º Domingo da Páscoa - Ano B
07/04	Atos dos Apóstolos 4,32-35	Salmo 117 (118)	1 João 5,1-6	João 20,19-31	02º Domingo da Páscoa - Ano B
14/04	Atos dos Apóstolos 3,13-15.17-19	Salmo 4	1 João 2,1-5a	Lucas 24,35-48	03º Domingo da Páscoa - Ano B
21/04	Atos dos Apóstolos 4,8-12	Salmo 117 (118)	1 João 3,1-2	João 10,11-18	04º Domingo da Páscoa - Ano B
28/04	Atos dos Apóstolos 9,26-31	Salmo 21 (22)	1 João 3,18-24	João 15,1-8	05º Domingo da Páscoa - Ano B



<https://www.facebook.com/calharizbenfica.psf>



<https://www.apav.pt/>



<https://grupovita.pt/>